

Wellnessinformation



Inhaltsverzeichnis

Einleitung	2
Öffnungszeiten	3
Zugang und Garderobe	3
Einrichtung	4
Eintrittspreise	6
Aufsicht und Haftungsausschluss	7
Kinder und Jugendliche	7

Einleitung

Ein Besuch in unserer Wellnessanlage lässt Ihr Wohlbefinden steigen und stärkt Ihre Gesundheit.

Die harmonische Farbgebung, hochwertigen Materialien und wohlriechenden Düfte bieten eine einwandfreie Umgebung für Entspannung und Regeneration.

Im Bestreben, Ihnen ein ungetrübtes Badevergnügen zu bieten, haben wir für Sie die folgenden Informationen zusammengestellt. Damit Sicherheit und Ordnung stets gewährleistet sind, wollen sich bitte alle Wellnessbesucher an diesen Richtlinien orientieren.

Öffnungszeiten

Unsere Wellnessanlage ist 365 Tage für Sie geöffnet.

Hallenbad / Whirlpool / Fitnessraum

täglich von 08.00 bis 22.00 Uhr

Sauna / Dampfbad / Caldarium (Nacktzone)

Mittwoch	nur für Herren
Donnerstag	nur für Damen
an allen übrigen Tagen	Damen und Herren gemischt

Sommerzeit, täglich von	16.00 bis 21.00 Uhr
Winterzeit, täglich von	15.00 bis 21.00 Uhr

Sollten wir kurzfristige Änderungen der Öffnungszeiten vornehmen müssen, finden Sie diese auf unserer Homepage.

Zugang und Garderobe

Die Wellnessanlage befindet sich im Untergeschoss der Residenz Bener-Park. Sie ist vom Haupteingang mit der zentralen Doppel-Liftnlage bequem erreichbar.

Zwecks Zutrittskontrolle ist die Eingangstüre der Wellnessanlage von aussen stets abgeschlossen. Während den offiziellen Öffnungszeiten, lässt sie sich mit dem Wohnungsschlüssel (für BewohnerInnen) und mit dem Wellnessschlüssel (auswertige Abonnenten) aufschliessen.

Als BewohnerInnen möchten wir Sie höflich bitten, sich bereits in Ihrer Wohnung umzuziehen und im Bademantel die Wellnessanlage zu betreten.

Für auswertige Abonnenten stehen Garderobenschränke zu Verfügung. Die jeweiligen Schlüssel hängen am Schlüsselschloss.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Frottierwäsche (Bade- und Saunatücher) in ausreichender Zahl mit, denn Frottierwäsche wird nicht zur Verfügung gestellt.

Die gesamte Wellnessanlage ist eine Rauchfreie Zone. Verzichten Sie bitte auch auf das Mitbringen von Speisen und Getränken.

Einrichtung

Hallenbad

Masse des Beckens: 12,5 x 6 Meter
Wassertemperatur: ca. 31 °C
Tiefe des Beckens:
Kontinuierliches Gefälle von 1,20 bis 1,80 Meter Beckentiefe.

Vorsicht im Bereich des Beckenrandes, da ein Gefällsknick entlang der Überlaufrinne besteht. Das Springen in das Schwimmbecken und Ballspiele sind jederzeit zu unterlassen.

Whirlpool

Wassertemperatur: ca. 35 °C

Bitte beachten Sie, dass die Sprudelfunktionen (Luft, Wasser) sich mittels Tastendruck am Wannenrand (3 Tasten) einschalten lassen. Nach einer bestimmten Dauer schalten sich die Sprudelfunktionen automatisch aus. Vorsicht beim Ein- und Ausstieg.

Sauna

Der gesamte Bereich mit Sauna, Caldarium & Dampfbad gilt als Nacktbereich.

Finnische Sauna

Lufttemperatur: 85 °C (Toleranz: 80 bis 90 °C)
Luftfeuchtigkeit: max. 10 %
Das Verwenden von selbstmitgebrachten Aufgussmittel ist nicht erlaubt.
Duft: saisonal abwechselnd

Es ist zwingend notwendig die Kabinentüren jeweils ganz zu schliessen. Bitte setzen oder legen Sie sich stets auf Ihr persönliches, ausreichend grosses Frottier- bzw. Saunatuch (keine Schweisstropfen auf das Holz).

Dampfbad

Lufttemperatur: 45 °C (Toleranz 43 bis 48 °C)
Luftfeuchtigkeit: 100 % (absolut) mit Nebelbildung
Duftnote: Eukalyptus
Lichtstimmung: blau / grün

Es ist zwingend notwendig die Kabinentüren jeweils ganz zu schliessen. Nach Benutzung bitten wir Sie, Ihren Platz mit dem Wasserschlauch abspritzen. Sie können auch zusätzlich und freiwillig die bereitgestellten Sitzunterlagen verwenden.



Einschalten:

Drücken Sie auf den Knopf, wenn dieser «blau» leuchtet, ist das Dampfbad aktiv geschaltet. Dauer ca. 7 Minuten bis zur vollen Temperatur. Nach 20 Minuten geht die Temperatureinschaltung wieder auf «Standby» zurück.

Caldarium

Lufttemperatur:	45 °C (Toleranz 43 bis 48 °C)
Luftfeuchtigkeit:	100 % (relativ) ohne Nebelbildung
Duftnote:	saisonal wechselnd
Lichtstimmung:	rot / gelb

Es ist zwingend notwendig die Kabinentüren jeweils ganz zu schliessen. Nach Benutzung bitten wir Sie, Ihren Platz mit dem Wasserschlauch abspritzen. Sie können auch zusätzlich und freiwillig die bereitgestellten Sitzunterlagen verwenden.

Liegeraum im Saunabereich

Wir möchten Sie bitten, in der Ruhe und Entspannungszone ausschliesslich leise zu sprechen. Bitte verwenden Sie Ihr selbstmitgebrachtes Frottiertuch für auf dem Liegestuhl.

Fitnessraum

Unser Fitnessraum verfügt über diverse Geräte für ein individuelles Aufbau-, Kraft- und/oder Ausdauertraining.

Geräteinstruktion: Vor erstmaliger Benützung der Fitnessgeräte wollen Sie sich die korrekte Handhabung derselben durch eine sachkundige Person erklären lassen. Dieser Service ist im Abonnement nicht inbegriffen und muss individuell organisiert werden.

Kleidung und Hygiene: Bitte tragen Sie im Fitnessraum bzw. beim Benützen der Geräte einen geeigneten Trainingsanzug, nicht jedoch nasse Badekleidung. Bitte reinigen Sie nach Gebrauch der Geräte die Griffe. Desinfektionsmittel und Papiertücher liegen zu diesem Zweck auf.

Eintrittspreise

Als externer Gast der Wellnessanlage, können Sie während den offiziellen Öffnungszeiten folgende Abonnements abschliessen.

Abonnement	Gültig von/bis	Preis
O 3 Monats-Abo	gültig ab _____	CHF 380
O 6 Monats-Abo	gültig ab _____	CHF 690
O Jahreskarte	gültig ab _____	CHF 1'140
O Schlüsseldepot (Badge)	Schlüsselnummer (Badge) Nr.	CHF 100

Kinder zwischen 6 und 16 Jahre

50 % Ermässigung

Wenn Sie eine Freund/in, Partner/in oder Bekannte für ein Jahres-Abo gewinnen, erhalten Sie dafür als «Goodie» einen Gutschein im Wert von CHF 50 in unserem Restaurant VA BENE.

Bitte beachten Sie, dass die Abonnements persönlich und nicht übertragbar sind. Sie umfassen keine Eintritte von Begleitpersonen.

Aufsicht und Haftungsausschluss

Die Bener-Park Betriebs-AG, Eigentümerin der Wellnessanlage, weist ausdrücklich darauf hin, dass sich dieser Bereich als rein private Anlage für internen und externen Zutrittsberechtigten versteht und als nicht überwacht gilt. Das Schwimmbecken und der Whirlpool werden durch Videokameras überwacht, was aber keine lückenlose Aufsicht gewährleistet. Den in der Administration tätigen Mitarbeitern obliegen denn auch keine dauernden Aufsichtsfunktionen.

Sie benützen die Wellnessanlage auf eigenes Risiko. Mit dem Kauf eines Abonnements bestätigen Sie, diesen Haftungsausschluss zur Kenntnis genommen zu haben und keine Haftungsansprüche gegenüber der Bener-Park Betriebs-AG und deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern geltend zu machen. Dieser Haftungsausschluss gilt auch für Gäste der internen Gästezimmer, etc.

Wir empfehlen Ihnen folgende Vorsichtsmassnahmen:

- Besprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt vor erstmaligem Besuch der Wellnessanlage die Benützung von Sauna, Dampfbad, Caldarium und Fitnessraum.
- Besuchen Sie die Wellnessanlage nach Möglichkeit nicht alleine.
- Prägen Sie sich die Standorte der Notruftaster ein.
- Lassen Sie beim Gehen auf nassen Bodenbelägen erhöhte Vorsicht walten.

Kinder und Jugendliche

Die Wellnessanlage der Residenz Bener-Park wurde als Erholungsoase für Erwachsene konzipiert, nicht jedoch als Erlebnisbad für Kinder und Jugendliche. In Begleitung und unter permanenter Aufsicht Erwachsener haben Kinder und Jugendliche dennoch Zutritt, wobei ein in jeder Hinsicht rücksichtsvolles, korrektes und ruhiges Verhalten Voraussetzung ist.

Der Zutritt in den Saunabereich (Nacktzone) ist generell erst ab 16 Jahren gestattet.